Kinesiologi
Kinesioterapi

Kinesiology
Kinesiotherapy

Svenska Kinesiologi Skolan 2025-2027

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesiologi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiology.com**

Kinesiologi
www.**Kinesiologi.se**

Kinesiology
www.**Kinesiology.com**

Kinesiologi

Kinesiologi (“*Rörelseläran*”) och Manuell **Muskeltestning** skapades, grundades och organiserades inom svensk medicinsk sjukgymnastik i början av 1800-talet.
I dag, 200 år senare, utvecklar vi i Sverige fortfarande nya metoder och tekniker inom denna unika terapeutiska metod.

Kinesiologi och kinesioterapi är förebyggande preventiv medicin, rehabilitering, hälsovård och medicinsk friskvård.
Vi arbetar för att skapa en balans och cirkulation i hela nervsystemet, kroppen och själen.
Kinesiologi är en metod för egenvård av oss själva och terapeutisk behandling av andra människor, i din familj eller på en professonell patientklinik.

Svenska Kinesiologi Skolan

Det nuvarande yrket ***Kinesiolog*** i Sverige skapades 1987 på **Svenska Kinesiologi Skolan** i Stockholm.
Vi är Sverige första och största skola för utbildning inom kinesiologi, kinesioterapi och muskeltestning.
Idag, snart 40 år senare, utbildar vi fortfarande diplomerade kinesiologer på vår skola.
Välkommen till vår unika yrkesutbildning, med tester, metoder och tekniker som har utvecklats och förfinats under lång tid. På Svenska Kinesiologi Skolan får du även lära dig många tester och behandlingar som endast finns hos oss, i hela världen. Huvudlärare är **Mac Pompeius Wolontis** som är en av världens mer erfarna lärare och instruktör inom kinesiologi och manuell muskeltestning och har arbetat med kinesiologi sedan 1984, grundade Kinesiologiskolan i Sverige och yrket **Kinesiolog** (1987) och yrket **Kinesioterapeut** (2022).

Yrkesutbildning diplomerad Kinesiolog

Den **15 augusti 2025** startar vi vår nya integrerade och effektiviserade yrkesutbildning i manuell muskeltestning, kinesiologi och kinesioterapi till **diplomerad Kinesiolog**.
Den lärarledda undervisningen hålls på **helger** (**lördag-söndag**) under **1 år** (11 månader).
Yrkesutbildningen sker delvis på distans med teori hemma och med handledd praktik i Stockholm.
Det blir hemstudier med kurslitteratur tillgänglig för studier och träning hemma.
Varje månad under 1 år har vi demonstrationer och handledd praktik på skolan i Stockholm, under lördag-söndag.
Eftersom utbildningen nu är mer integrerad och koncentrerad och även läses på distans hemma, har vi kunna sänka det tidigare totala kurspriset med **33%**, jämfört med priserna 2021-2024. Tidigare 65.500 kronor, nu 44.000 kronor.
Kurspriset är **26.800** + plus moms och kurslitteratur. Totalt **44.000** kr (inkl moms och all litteratur).
Kursbetalningen görs som *avbetalning* med **3.000** kronor per månad under **11** månader.
All kurslitteratur under 1 år kostar totalt **10.500** kronor (inklusive moms). Kurslitteraturen betalas i förskott, för att få litteraturen i förväg. Då kan du läsa teorin hemma, i lugn och ro och i din egen takt.
Ny kursstart varje **januari - december** (jämna veckor) och i **augusti - juni** (udda veckor).

Kurstider: Lördag (kl 09:00-18:00), Söndag (kl 09:00-18:00). Baskursen (kurs 1) är Fredag (kl 09:00-18:00), Lördag, Söndag.
Praktik på Kinesiologi Skolan: 11 helgkurser / 23 dagar / 184 timmar med demonstrationer och handledd praktik
Distans Hemma: teori-studier hemma, hem-tentamen, 50 dokumenterade patientbehandlingar

1-årig yrkesutbildning till **diplomerad Kinesiolog**
Teori och träning **Hemma**.
Demonstrationer och handledd praktik på **Skolan**.
2 dagar i månaden under 11 månader.

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesiologi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiology.com**

Kinesiologi
www.Kinesiologi.se

Kinesiology
www.Kinesiology.com

Diplomerad Kinesiolog 1-årig yrkesutbildning

intensiv - distans - praktik

15-17 Augusti 2025	**Baskursen i Kinesiologi**	**Höst 2025** **Vår 2026**	3.500 kr, plus kurslitteratur
13-14 September 2025	**Kinesiologi 2**		3.000 kr, plus kurslitteratur
11-12 Oktober 2025	**Kinesiologi 3**		3.000 kr, plus kurslitteratur
8-9 November 2025	**Kinesiologi 4**		3.000 kr, plus kurslitteratur
6-7 December 2025	**Kinesiologi 5**		3.000 kr, plus kurslitteratur
17-18 Januari 2026	**Kinesiologi 6**		3.000 kr, plus kurslitteratur
14-15 Februari 2026	**Kinesiologi 7**		3.000 kr, plus kurslitteratur
14-15 Mars 2026	**Kinesiologi 8**		3.000 kr, plus kurslitteratur
11-12 April 2026	**Kinesiologi 9**		3.000 kr, plus kurslitteratur
9-10 Maj 2026	**Kinesiologi 10**		3.000 kr, plus kurslitteratur
6-7 Juni 2026	**Kinesiologi 11**		3.000 kr, plus kurslitteratur

9-11 Januari 2026	**Baskursen i Kinesiologi**	**Vår 2026** **Höst 2026**	3.500 kr, plus kurslitteratur
7-8 Februari 2026	**Kinesiologi 2**		3.000 kr, plus kurslitteratur
7-8 Mars 2026	**Kinesiologi 3**		3.000 kr, plus kurslitteratur
18-19 April 2026	**Kinesiologi 4**		3.000 kr, plus kurslitteratur
16-17 Maj 2026	**Kinesiologi 5**		3.000 kr, plus kurslitteratur
13-14 Juni 2026	**Kinesiologi 6**		3.000 kr, plus kurslitteratur
22-23 Augusti 2026	**Kinesiologi 7**		3.000 kr, plus kurslitteratur
19-20 September 2026	**Kinesiologi 8**		3.000 kr, plus kurslitteratur
17-18 Oktober 2026	**Kinesiologi 9**		3.000 kr, plus kurslitteratur
14-15 November 2026	**Kinesiologi 10**		3.000 kr, plus kurslitteratur
12-13 December 2026	**Kinesiologi 11**		3.000 kr, plus kurslitteratur

14-16 Augusti 2026	**Baskursen i Kinesiologi**	**Höst 2026** **Vår 2027**	3.500 kr, plus kurslitteratur
12-13 September 2026	**Kinesiologi 2**		3.000 kr, plus kurslitteratur
10-11 Oktober 2026	**Kinesiologi 3**		3.000 kr, plus kurslitteratur
7-8 November 2026	**Kinesiologi 4**		3.000 kr, plus kurslitteratur
5-6 December 2026	**Kinesiologi 5**		3.000 kr, plus kurslitteratur
23-24 Januari 2027	**Kinesiologi 6**		3.000 kr, plus kurslitteratur
20-21 Februari 2027	**Kinesiologi 7**		3.000 kr, plus kurslitteratur
20-21 Mars 2027	**Kinesiologi 8**		3.000 kr, plus kurslitteratur
17-18 April 2027	**Kinesiologi 9**		3.000 kr, plus kurslitteratur
15-16 Maj 2027	**Kinesiologi 10**		3.000 kr, plus kurslitteratur
12-13 Juni 2027	**Kinesiologi 11**		3.000 kr, plus kurslitteratur

Röd = **Baskurs** i kinesiologi, **nybörjare** - Fredag (kl 09:00-18:00), Lördag (kl 09:00-18:00), Söndag (kl 09:00-18:00).
Blå = **Yrkesutbildning** 1 år: **Augusti** - **Juni**, udda veckor - Lördag (kl 09:00-18:00), Söndag (kl 09:00-18:00)
Grön = **Yrkesutbildning** 1 år: **Januari** - **December**, jämna veckor - Lördag (kl 09:00-18:00), Söndag (kl 09:00-18:00)
Kurstider: Lördag (kl 09:00-18:00), Söndag (kl 09:00-18:00).
Praktik på Kinesiologi Skolan: 11 helgkurser, 23 dagar med demonstrationer och handledd praktik.
Distans Hemma: teori-studier hemma, hem-tentamen, 50 dokumenterade patientbehandlingar.

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesiologi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiology.com**

- Vad är Kinesiologi?

Kinesiologi ("rörelselära") är en **neurofysiologisk kroppsterapi** utvecklad av amerikanska kiropraktorer, med rötter i 1800-talets medicinska gymnastik, fysioterapi och traditionell kinesiologi från Sverige.
Kinesiologen använder sig av **manuell muskeltestning** för att kunna kommunicera med en annan persons nervsystem genom att testa kraften i musklerna. Då hittas obalanser, spänningar och blockeringar i kroppen. Terapeuten gör därefter olika behandlingar av nervsystemet och det elektriska systemet för att slutligen testa musklerna igen och bekräfta att det blivit en förändring.

Struktur - Kemi - Mentalt

Kinesiologi och **medicinsk friskvård** används för att hjälpa människor med olika typer av funktionsnedsättningar i **rörelseapparaten** (muskler, leder) och kroppens inre **fysiologi** (matsmältning, hormonsystem, immunförsvar, näringskemi, etc), emotionell och **mental stress**.

Muskeltestning - Neuromuskulära tester

Muskeltestning (manual muscle testing) är grunden i hela kinesiologin. Muskeltestning är en subjektiv diagnostisk undersökningsmetod för att studera en persons relativa förmåga att aktivera specifika muskler under ett manuellt motstånd och tryck.
Med hjälp av över hundratals olika **neuromuskulära tester** tolkas kroppens elektriska impulser och den neurologiska kommunikationen mellan olika sinnesorgan, receptorer, muskler, körtlar, inre organ, hjärna och ryggmärg (CNS).

Hjärna och ryggmärg

Det centrala nervsystemets (hjärna och ryggmärg) funktion är att ta emot information från våra sinnesorgan (ögon, öron, näsa, tunga, hud, etc). Via inåtledande nervbanor tolkas och bearbetas sedan informationen och därefter via utåtledande nervbanor styrs de två effektorganen (muskler och körtlar).
Det centrala nervsystemet kan endast svara alla sinnesorgan i kroppen genom att agera på två olika sätt:
1. kontraktion (sammandragning) av **muskler**
2. sekretion (frigöra sekret) från **körtlar**

Genom att testa den relativa förmågan till kontraktion i kroppens muskler kan man därför undersöka effekten av olika slags stimuli (stressimpulser eller behandlings-tekniker) och hur hjärnan och ryggmärgen uppfattar och tolkar denna information. Resultatet av en kinesiologisk behandling blir att det centrala nervsystemet nu skickar förändrade nervsignaler ut till effektorganen (muskler och körtlar).
När behandlingen gett önskat resultat har nervsignalerna påverkat kroppens muskulatur och körtlar och klienten upplever ofta minskade specifika besvär och förbättrad hälsa.

Kinesiologi är Friskvårdsmedicin

Inom **friskvårdsmedicin** arbetar vi med friskvård för att optimera funktionen i både rörelseapparaten (muskler, leder) och vår inre fysiologi (matsmältning, hormonsystem, immunförsvar, mm). Inom kinesiologi och friskvårdsmedicin behandlar vi inte sjuka människor som har olika sjukdomar.
Vi arbetar med friska människor som inte mår bra.

Kinesiologiska behandlingar

Efter en serie olika neuromuskulära tester gör kinesiologen olika typer av behandlingar. Efter behandlingen görs slutligen samma neurologiska tester av musklerna igen för att bekräfta att det skett en förändring, att hjärna och ryggmärg har reagerat på behandlingen.
Behandlingar inom kinesiologi görs först och främst inom fyra olika huvudområden:

1. Strukturell/mekanisk behandling

Aktivering av muskler, massage av smärtpunkter i muskler, massage av bindväv, massagetekniker för att påverka muskel-spolar och senorgan, rörelse- och koordinationsövningar, stretching och styrketräning, mjuk behandling av skallbenen, ryggrad, käkled, bäcken och fötter.

2. Elektromagnetisk och Neurologisk behandling

Massage eller pulsering och stimulering av akupunkturpunkter med fingrarna, nålar eller akupressurpenna, meridianmassage, öronakupunktur, behandling av neurolymfatiska och neurovaskulära receptorer.

3. Nutrition/näringskemisk behandling

Vitaminer och mineraler, mat (kost, superfood), kosttillskott, näringspreparat, örter och essenser.

4. Mental/Emotionell behandling

Visualiseringar, behandling av punkter på huden som påverkar det autonoma sympatiska och parasympatiska nervsystemet, akupressur och andra energibehandlingar, andningstekniker och avslappningsövningar.

En kinesiologibehandling ger oss ökade krafter och mer energi. Både kroppsligt och själsligt.

Svenska Kinesiologi Skolan i Stockholm skapade 1987 yrket ***Kinesiolog***.
Vi utbildar nya kinesiologer två gånger varje år.
Läs mera på: **www.Kinesiolog.se**

text copyright © **Mac Pompeius Wolontis**, 1984-2025, Sverige

Svenska Kinesiologi Skolan
International College of Manual Kinesiology
www.Kinesiology.com · **www.Kinesiologi.se**

Svenska Kinesiologi Skolan
Postadress: Sigtunagatan 4 A, SE-113 22 Stockholm, Sverige
Email, Telefon: **info@kinesiologi.se** 08-339 669
Kurslokal: DeGeersgatan 16, Karlaplan/Gärdet
Utbildningsansvarig: **Mac Pompeius Wolontis**

Kinesiologi
www.**Kinesiologi.se**

Kinesiology
www.**Kinesiology.com**

1-årig yrkesutbildning till diplomerad Kinesiolog

intensiv - distans - praktik

Skola: Svenska Kinesiologi Skolan & International College of Manual Kinesiology
Praktik på Skolan: 11 helgkurser, 23 dagar demonstrationer och handledd praktik.
Distans Hemma: teoristudier hemma, hem-tentamen, 50 dokumenterade patientbehandlingar
Lärare och Instruktör: *Mac Pompeius Wolontis* - är en av världens mer erfarna lärare i kinesiologi, sedan 40 år (1985).

Kursinnehåll: Diplomerad **Kinesiolog**

Manual Kinesiology (Manuell Kinesiologi, Kinesiología Manual)
Manuell Muskeltestning (Manual Muscle Testing)
65 stycken manuella muskeltester
OrganPlexus®
Autotestning
Fingertestning
Repetitionstestning
Aktivation
Parallell muskeltest
Reciprok muskeltest
Inverterad muskel
Autogen inhibition
Reciprok inhibition
Tonusförändring
Hyperexcitation

Akupunkturmeridianer
korta Organmeridianer
långa Huvudmeridianer
KinesioMeridianer
Extraordinära meridianer
Öppningspunkter
Chakras
Magnetfält / Aura
Egna Elementpunkter
MeridianTerapi
KinesioQi
KinesioReceptor
Holocentriska system
Shortcuts
Höftledslåsning
Minus/Yin-stimulering
Plus/Yang-stimulering
KinesioMuscle
KinesioBreathing

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesiologi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiology.com**

Kedjeaktivering
Areastimulering
Lymfatiska receptorer
Vaskulära receptorer
Egenvårdsprogrammet
Neuroisometrics / Neuroisometri
Käkledsterapi
Muskelfibermassage
Rotationsmassage
Vektormassage
Intolerans, Hypersensitivitet
Behovstester och underskott
Hypersensitivitet behandlingar
Superfood
Mineralsalter
Bach essenser
Neurotransmittorer / Signalsubstanser
Mental och Emotionell kinesiologi
PsykoAkupraktik® PAP
Energipsykologi
PAP Phobia
Psykologisk reversering
Temporalknackning
Ögonrörelser & Ögonrotationer
Emotionella stressreceptorer ESR
Process-testning
Ålderstestning
Visuell vektorpressur

Mac Pompeius Wolontis från Svenska Kinesiologi Skolan undervisar leg. läkare och fysioterapeuter (sjukgymnaster) specialiserade i idrottsmedicin på Cuba.

Kursinnehåll: vidareutbildning till Certifierad **Kinesioterapeut**

45 stycken manuella muskeltester
Aktiva och Reaktiva muskler
Aeroba & Anaeroba neuromotoriska tester och behandling
Neurologisk organisering
Muskelmeridianer
Fasciaknackning
Vertebral fasciamassage
Idrottskinesiologi & Sportkinesiologi
Manual Kinesiology Walk
KinesioBreathing
Fysiologisk pulsträning
Kinesiology Workout
Vertebral receptor
Manuell Impulsering®
Triggerpunkter
KinesioSpine
Ryggradsknackning / Spinal percussion
Neuroisometrisk träning
Neuroisometrisk stretching
Bäckenterapi

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesiologi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiology.com**

1-årig Yrkesutbildning
Diplomerad Kinesiolog
Januari - December
eller **Augusti - Juni**

Kinesiolog

Svenska Kinesiologi Skolan
www.**Kinesiologi.se**
info@kinesiologi.se

Kinesiology & Kinesiotherapy

Svenska Kinesiologi Skolan

Sveriges första, äldsta och mest omfattande utbildning i ***Kinesiologi, Kinesioterapi*** *och* ***Muskeltestning***

Certifierad **Kinesioterapeut** ™

Vidareutbildning, 4 kurstillfällen, till certifierad Kinesioterapeut

www.Kinesioterapi.se www.Kinesioterapeut.se
www.Kinesiotherapy.com

Kinesioterapi
www.**Kinesioterapi.se**

Kinesiotherapy
www.**Kinesiotherapy.com**

Vad är **Kinesioterapi**? ™

Begreppet **Kinesioterapi** skapades i Sverige för över 150 år sedan på Gymnastiska Central Institutet GCI i Stockholm. Svenska Kinesiologi Skolan i Stockholm utvecklar idag detta koncept vidare inom ramen för nutida kinesiologisk kroppsterapi. De viktigaste delarna idag inom svensk Kinesioterapi är manuell muskeltestning, postural kinesiologi, neuroisometrisk träning, neuroisometrisk stretching, kinesiology workout och neurokinesiologi.

Den nutida Kinesioterapin är en neuromuskulär terapeutisk metod som integrerar:
- Manuell Kinesiologi / Manual Kinesiology
- Manuell muskeltestning / Manual Muscle Testing
- Postural kinesiologi (kinesiologisk hållningsanalys, kinesiologisk rörelseanalys)
- Neuromotorik, Manuell Neurofysiologi och Neurokinesiologi
- Neuroisometrisk stretching / Neuroisometrics
- Neuroisometrisk träning / Neuroisometrics
- Meridianterapi (med muskelmeridianer och triggerpunkter)
- Kinesiology Workout
- Manuell Impulsering®
- Idrott- & Sportkinesiologi

Inom Kinesioterapi arbetar vi med hållningsanalyser, rörelseanalyser och funktionsanalyser kombinerat med manuell muskeltestning, avancerad stretching och behandling med muskelmeridianer, triggerpunkter och neuroisometrisk träning. Kinesioterapi är kinesiologisk fysioterapi och kinesiologisk sjukgymnastik.
En modern form av den rörelseterapi och kinesiologi som föddes i Sverige under mitten av 1800-talet.

Kinesioterapi och Kinesiologi

Svenska Kinesiologi Skolan är *Sveriges största skola för utbildning i Kinesiologi, Kinesioterapi och Manuell Muskeltestning*.
I modern kinesiologi arbetar vi med 150 olika neuromuskulära tester och behandling görs av strukturella och mekaniska problem i kroppen. Vi gör test och behandling av mat, intolerans och näringsbehov, mentala och känslomässiga stressreaktioner och energiobalanser.
Detta behandlas sedan med sport, motion, specifik träning, muskelkoordination, kost/diet, akupunktur och akupressur.

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesioterapi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiotherapy.com**

Kinesioterapi
www.**Kinesioterapi.se**

Kinesiotherapy
www.**Kinesiotherapy.com**

Certifierad Kinesioterapeut™
Vidareutbildning 4 månader
intensiv - distans - praktik

19 - 22 Februari 2026	**Kinesioterapi 1**	**Vår 2026**	6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
19 - 22 Mars 2026	**Kinesioterapi 2**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
23 - 26 April 2026	**Kinesioterapi 3**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
21 - 24 Maj 2026	**Kinesioterapi 4**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
24 - 27 September 2026	**Kinesioterapi 1**	**Höst 2026**	6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
22 - 25 Oktober 2026	**Kinesioterapi 2**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
19 - 22 November 2026	**Kinesioterapi 3**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
17 - 20 December 2026	**Kinesioterapi 4**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
4 - 7 Februari 2027	**Kinesioterapi 1**	**Vår 2027**	6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
4 - 7 Mars 2027	**Kinesioterapi 2**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
1 - 4 April 2027	**Kinesioterapi 3**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur
29 April - 2 Maj 2027	**Kinesioterapi 4**		6.000 kr, inklusive moms och kurslitteratur

Detta schema kan komma att ändras vid uppdateringar av oförutsedda händelser - version 20250701

KINESIOTERAPEUT - 1 termins yrkesutbildning i Kinesioterapi

Utbildning:	Certifierad Kinesioterapeut
Datum:	Vårtermin eller Höstermin
Distans Hemma:	Teori-studier hemma, hem-tentamen, 50 dokumenterade patientbehandlingar.
Kurstider:	Torsdag-Söndag (4 x 4 dagar), kl 9.00-18.00 alla dagar
Dagar:	4 x 4 dagar = 16 dagar / 128 timmar med demonstrationer och handledd praktik
Pris:	24.000 kronor (inkl. moms) i kursavgift, omfattande kurslitteratur ingår i priset.
Förkunskaper:	Genomgången utbildning till diplomerad Kinesiolog på Svenska Kinesiologi Skolan
Lärare och Instruktör:	Mac Pompeius Wolontis, är en av världens mer erfarna lärare i kinesiologi, sedan 1985 (40 år).

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesioterapi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiotherapy.com**

Kinesioterapi
www.**Kinesioterapi.se**

Kinesiotherapy
www.**Kinesiotherapy.com**

Certifierad **Kinesioterapeut** ™

Kinesioterapi, Manuell Muskeltestning, Manuell Kinesiologi, MuskelMeridianTerapi, Neuroisometrics, Kinesiology Workout, KinesioSpine, Sportkinesiologi/Idrottskinesiologi

En termins vidareutbildning på deltid, 4 dagar vid 4 olika intensivseminarier under vårtermin eller hösttermin till **certifierad Kinesioterapeut**.

Svenska Kinesiologi Skolan grundade 1987 det svenska yrket **Kinesiolog** och det nya yrket **Kinesioterapeut** 2022. Vi arrangerar en kinesiologisk vidareutbildning i kinesioterapi och manuell muskeltestning till **certifierad Kinesioterapeut**. Utbildningen hålls under 4 månader på våren och hösten.

Vi på Svenska Kinesiologi Skolan i Stockholm är helt ensamma i Sverige och norra Europa med denna avancerade utbildning inom kinesiologi och kinesioterapi.
Den samlade yrkesutbildningen med kinesiologi och kinesioterapi under 1-2 år omfattar **312** lärarledda timmar, plus **50** timmars klientpraktik och cirka 300 timmar egna studier på hemorten.

Utbildningen till **certifierad Kinesioterapeut** är en **1 termins vidareutbildning** efter det första året till **diplomerad Kinesiolog**. Utbildningen riktar sig till de färdiga Kinesiologer som vill fördjupa sina kunskaper inom **Kinesioterapi**.
Fyra gånger per termin hålls en 4-dagars intensivkurs i Stockholm. Totalt **4 kurstillfällen under 4 månader**.
Mellan intensivkurserna läser du hemma och praktiserar på hemorten.

Förkunskaper?

Förkunskaper för att börja utbildningen till *Certifierad Kinesioterapeut* är tidigare genomgången utbildning till *Diplomerad Kinesiolog* hos Svenska Kinesiologi Skolan med aktuella kunskaper i kinesiologisk akupressur och akupunktur, kinesiologisk nutrition, kinesiologisk psykologi och manuell muskeltestning.

Under yrkesutbildningen till Kinesioterapeut lär vi oss fördjupade behandlingar för muskler och nervsystem.
Tränings- och behandlingstekniker för hemmabruk och på klinik som terapeut.
Vi lär oss behandlingar för bäcken och ryggraden.
Vi går igenom grunderna inom sportkinesiologi, med fokus på neuromuskulära och neuromotoriska behandlingar och de aerobiska och anaerobiska systemet.

Utbildningen är även en distansutbildning där du läser vissa avsnitt hemma och behandlar hemma mellan varje intensiv delkurs. Under terminen gör du 50 egna dokumenterade elevbehandlingar.
Utbildningen motsvarar 25% heltidsstuder, så du kan kombinera denna utbildning med ett vanligt heltidsarbete.

3 terminer eller 1 år?

Om du vill utbilda dig till Kinesiolog och Kinesioterapeut, med en mycket djup kunskap om manuell muskeltestning, troligen den mest omfattande och djupaste kunskapen om muskeltestning i hela världen, är denna vidareutbildning ett måste. Kinesioterpi-utbildningen är mera fysiskt inriktad av utbildningen till Kinesiolog och fördjupar arbetet med rörelslära och musklers funktion, samt leder och ryggrad.

Du kan välja att gå vidareutbildningen till certifierad Kinesioterapeut terminen efter att du är färdig som kinesiolog, eller du kan även välja att gå Kinesioterapi parallellt med Kinesiologi. Då får du båda utbildningarna på 11 månader.

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesioterapi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiotherapy.com**

Kursinnehåll Kinesioterapeut

Kinesioterapeut

45 stycken manuella muskeltester
Aktiva och Reaktiva muskler
Aeroba & Anaeroba neuromotoriska tester och behandling
Neurologisk organisering
Muskelmeridianer
Fasciaknackning
Vertebral fasciamassage
Idrottskinesiologi & Sportkinesiologi
Manual Kinesiology Walk
KinesioBreathing
Fysiologisk pulsträning
Kinesiology Workout
Vertebral receptor
Manuell Impulsering®
Triggerpunkter
KinesioSpine
Ryggradsknackning / Spinal percussion
Neuroisometrisk träning
Neuroisometrisk stretching
Bäckenterapi

De 4 olika delkurserna (totalt 16 dagar) hålls en gång per termin

Kinesioterapi 1 - Manuell Muskeltestning MMT
Fördjupad manuell muskeltestning (Manual Muscle Testing MMT)
Applied Kinesiology, Manual Kinesiology och Clinical Kinesiology.
80 nya manuella muskeltester. Integrering av 140 muskeltester.
Hemstudier i anatomi och fysiologi.

Kinesioterapi 2 - MuscleMeridian
Rörelseanalyser med dynamisk positionstestning, muskeltestning av hållningsanalys.
12 muskelmeridianer och meridianterapi, behandling av muskelmeridianer och triggerpunkter.
Muskelmeridian Terapi.

Kinesioterapi 3 - KinesioNeurology & Idrotts- och Sportkinesiologi
Neuroisometrisk stretching, Neuroisometrisk träning. Kinesiology Workout. Sportkinesiologi.
Aerobisk/anaerobisk muskelfunktion och träning. Fysiologisk pulsträning, Styrketräningstester, Reaktiva muskler.

Kinesioterapi 4 - KinesioSpine
Nervrotstestning. Spinal percussion och Impulsering®. Ryggradsfixationer. Bilateral muskelinhibition, vertebrala receptorer. Andningsmobilisering och Impulsering®, Impulsator/Aktivator.

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@kinesiology.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Kinesioterapi.se** • **International College of Manual Kinesiology** **Kinesiotherapy.com**

Fysiopraktor®
www.**Fysiopraktor.se**

Physiopractor®
www.**Physiopractor.com**

Licensierad **Fysiopraktor** ®
Licensed **Physiopractor** ®

Sveriges mest omfattande yrkesutbildning inom medicinsk friskvård. Utbildningen är världsunik.

Vidareutbildningen till Fysiopraktor/Physiopractor omfattar utbildningen till Diplomerad Kinesiolog och Certifierad Kinesioterapeut samt Structural Osteopathy Chiropractic (genom Ackermann College, Stockholm).

Vår yrkesutbildning till **Licensierad Fysiopraktor** ® / **Licensed Physiopractor** ® består av grundutbildningarna till Diplomerad **Kinesiolog** och Certifierad **Kinesioterapeut** och vidareutbildning genom intensivkursen "**Strukturell osteopati och mjuk kiropraktik**" via Ackermann College. Utbildningen på Ackermann College är 5 intensivdagar.
Yrkesutbildningen till ***Fysiopraktor / Physiopractor*** arrangeras av Svenska Kinesiologi Skolan och International College of Manual Kinesiology i Stockholm, i samarbete med Ackermann College of Chiropractic i Stockholm.
Innehållet är manuell kinesiologi, kinesioterapi, manuell muskeltestning, akupressur, akupunktur, näringsmedicin och kost, mental och emotionell stressterapi, idrotts- och sportkinesiologi, strukturell osteopati och mjuk kiropraktik, manuell neurofysiologi. Du behöver inga förkunskaper innan för att gå vår utbildning, allting ingår.
Schema och kursavgifter för *"Strukturell osteopati och mjuk kiropraktik"*, se: https://www.ackermann-institutet.se

Lärare och Instruktör är **Paul Ackermann**. Han är leg. läkare och ortoped-kirurg på Karolinska Sjukhuset KS och professor på Karolinska Institutet KI. Han är huvudlärare i kiropraktik och strukturell osteopati på Ackemann College i Stockholm.

Mac Pompeius Wolontis • Stockholm, Sweden • **info@physiopractor.com** (+46) **0700 7777 20**
Svenska Kinesiologi Skolan **Fysiopraktor.se** • **Physiopractor® College** **Physiopractor.com**