



Registrerade Instruktörer i Kinesiologi i Sverige

Den moderna kinesiologin skapades **1964** av kiropraktor George Goodheart. Han grundade den allra första kinesiologi-metoden **Applied Kinesiology, AK**.

Under de efterföljande åren har det utvecklats och nyskapats ett stort antal kinesiologiska terapi-metoder. Vissa grundläggande principer är liknande, men det allra mesta är nytt unikt material från varje enskild metod.

Varje accepterad och registrerad kinesiologisk gren och metod har sin egen huvudorganisation som står bakom. Varje metod har en *Grundare* som ger rätten till utbildade instruktörer att undervisa i metoden. Vem som helst kan med andra ord inte själv börja undervisa och utbilda terapeuter i en kinesiologisk metod, om man inte fått tillåtelse från grundaren eller huvudorganisationen att göra det.

Alla kurser som hålls eller har hållits med Sveriges registrerade och behöriga lärare, inom respektive kinesiologimetod, är godkända av Svenska Kinesiolog Förbundet och Swedish Kinesiology Association.

Följande kinesiologer i Sverige är utbildade, registrerade och godkända som Instruktör och Lärare inom respektive metod inom kinesiologi och manuell muskeltestning.

Applied Kinesiology AK

Applied Kinesiology är skapad 1964 och utveckas fortfarande idag av amerikanska kiropraktorer. AK är grunden för hela den moderna kinesiologin i världen.

För att bli registrerad lärare och instruktör i Applied Kinesiology måste man först vara legitimerad kiropraktor, läkare, osteopat (eller motsvarande) och sedan gå en omfattande vidareutbildning under några år, arrangerad av ICAK - International College of Applied Kinesiology.

Det finns färre än 100 godkända instruktörer i Applied Kinesiology i hela världen. Tre av dem är från Sverige. Grundare av metoden är kiropraktor **George Goodheart**, USA.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Applied Kinesiology:

Leif Sockander (2000)

Patrich Wennergren (2005)

Peter Evholt (2016)



Touch for Health Kinesiology - Kroppsbalansering

Touch for Health Kinesiology (TFH) är världens mest spridda kinesiologi-metod.

TFHK är en förenkling av de mest grundläggande teknikerna inom Applied Kinesiology, anpassad för att användas inom familjen och bland vänner.

Touch for Health Kinesiology togs till Sverige 1979 av Peter Szil och Bippan Norberg, som även blev de första Instruktorstränarna i Norden.

Grundare av metoden är kiropraktor **John F. Thie**, USA.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Touch for Health Kinesiology - Kroppsbalansering:

Peter Szil (1979)
Bippan Norberg (1979)
Peter Wilhelmson (1980)
Anders Warenmark (1980)
Charles Eriksson (1980)
Jim Abrahamsson (1980)
Ken Gillemo Lavendel (1980)
Sten Bolin (1982)
Stina Sjöblom (1982)
Mac Pompeius Wolontis (1984)
Ingela Carlberg (1984)
Ann-Marie Grind (1984)
René Manuel Medina (1984)
Erik Nygård (1986)
Björn Westin (1995)
Tor Dagerberg (1995)
Per Margulies (1995)
Maria Dagerberg (1995)
Birgitta Bjerking (1995)
Per Anders Kristiansson (1995)
Tommy Kedja (2018)

Educational Kinesiology - BrainGym

Educational Kinesiology och BrainGym är specialiserad på dyslexi och behandling av läs- och skrivsvårigheter.

Grundare av metoden är kinesiolog **Paul E. Dennison** och **Gail Dennison**, USA.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Educational Kinesiology - BrainGym:

Mac Pompeius Wolontis (1989)
Michael Kallbäck (1989)
Roger Classon (1989)



Three In One Concepts - One Brain

One Brain - Three In One Concepts är världens mest omfattande och spridda metod inom mental kinesiologi, där den specialiserar sig på behandling av emotionella behandlingar och på dyslexi.

Grundare av metoden är kinesiologerna **Gordon Stokes**, **Daniel Whiteside** och **Candace Callaway**, USA.

Gordon Stokes undervisade på Svenska Kinesiologi Skolan under 1990-1991.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom One Brain:

Mac Pompeius Wolontis (1990)

Applied Physiology - The Seven Chi Keys

Applied Physiology är en mycket omfattande metod inom kinesiologi, med specialisering på akupunktursystemet och behandling av kroppens energisystem.

Applied Physiology omfattar flera metoder, flera av dessa har lärts ut i Sverige. Främst huvudkursen "The 7 Chi Keys". Grundare av metoden är kinesiolog **Richard D. Utt**, USA.

Rick Utt undervisade hos Ken Gillemo under åren 1985-1987 och på Svenska Kinesiologi Skolan under åren 1991-2001.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Applied Physiology - The Seven Chi Keys:

Mac Pompeius Wolontis (1999)

Tor Dagerberg (2001)

Advanced Kinesiology - Basic AK

Advanced Kinesiology är en gren inom den större Applied Kinesiology. AK är grunden för hela den moderna kinesiologin i världen.

Applied Kinesiology är skapad 1964 av kiropraktor George Goodheart. Den grundläggande muskeltestningen och de grundläggande AK-behandlingarna sammanställdes och systematiseras av kiropraktor **Sheldon Deal**, USA.

Sheldon Deal undervisade i Sverige hos naprapat och akupunktör Lars-Olof Berglöf under åren 1984-1987 och på Svenska Kinesiologi Skolan under åren 1994-1996.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Advanced Kinesiology - Basic AK:

Mac Pompeius Wolontis (1996)



Applied Kinesiology - Rakowski

Robert Rakowski är en amerikansk kiropraktor och officiell registrerad instruktör i Applied Kinesiology (ICAK) och har utarbetat ett eget system för att evaluera de primära fysiologiska funktionerna genom manuell muskeltestning. Denna gren inom Applied Kinesiology undervisades av Rakowski på Svenska Kinesiologi Skolan under åren 2003-2013.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Applied Kinesiology - Rakowski:

Mac Pompeius Wolontis (2005)

Tao Key och Four Seasons

Tao Key och Four Seasons är en kinesiologisk metod inom både kinesiologisk akupressur och kinesiologisk akupunktur och mental kinesiologi grundad på kinesisk TCM-filosofi.

Tao Key och Four Seasons skapades av den svenske kinesiologen och akupunktören **Torbjörn Hansson** (Tobe Hanson i USA). Numera arbetar och verkar han i USA.

Torbjörn Hansson undervisade i Sverige på Svenska Kinesiologi Skolan under åren 1988-1998.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Tao Key och Four Seasons:

Mac Pompeius Wolontis (1996)

Manual Kinesiology

Manual Kinesiology är den mest omfattande och spridda metoden i Sverige inom kinesiologi och manuell muskeltestning.

Det samlade kursmaterialet omfattar 1.500 timmars utbildning.

Metoden grundades av och utvecklades fortfarande av **Mac Pompeius Wolontis**, Stockholm.

Metodens första namn 1986 var Switching Kinesiology. 1988 byttes namnet till Muscletesting And Communication Kinesiology.

1995 ändrades namnet slutligen till det namn som används idag: Manual Kinesiology. Den kinesiologiska metoden består av en stor mängd tekniker och principer som är vidareutvecklade från Applied Kinesiology, Touch for Health Kinesiology, Advanced Kinesiology, One Brain, Educational Kinesiology, Tao Key.

Men den största mängden tekniker är helt egenutvecklade metoder som är unika för Manual Kinesiology och finns bara i Sverige, och ingen annanstans i världen.

Inom ramen för och namnet Manual Kinesiology har sedan flera andra angränsande metoder utvecklats av utbildade lärare på Svenska Kinesiologi Skolan (se nedan).

Manual Kinesiology och Muscletesting And Communication Kinesiology registrerades som en specifik metod hos den internationella kinesiologiorganisationen, IASK.

Grundare av metoden är kinesiolog Mac Pompeius Wolontis, Sverige. Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology:

Mac Pompeius Wolontis (1986)



Manual Kinesiology - Manuell Kinesiologi

Manuell Kinesiologi är de grundläggande testmetoderna och behandlingarna inom den mycket större metoden Manual Kinesiology.

I den omfattas den typ av manuell muskeltestning som utvecklats i Sverige under 30 år, som är både mera omfattande och mera noggrann än den som görs inom Applied Kinesiology.

Vidare ingår grundläggande tekniker och redskap för andra muskeltester och behandlingar.

Grundare av metoden är kinesiolog **Mac Pompeius Wolontis**, Sverige.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Manuell Kinesiologi:

Mac Pompeius Wolontis (1986)

Erik Nygård (1996)

Tor Dagerberg (1998)

Björn Westin (1998)

Ulf Kilman (1998)

Dan Lundmark (1998)

Anna Eckerström (1999)

Lars Örum (2005)

Daisy Intisdotter (2013)

Manual Kinesiology - Akupraktor

Akupraktor® kinesiologi är en metod och term som skapades först av Mac Pompeius Wolontis. Men därefter har Svenska Kinesiologi Skolans huvudlärare inom TCM-akupunktur **Björn Westin** både fördjupat och vidareutvecklat hela konceptet ytterligare till att idag vara det mest omfattande systemet för akupressur och akupunktur inom hela kinesiologin i världen.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Akupraktor ®:

Björn Westin (1998)

Holografisk Kinesiologi HKT

Holografisk Kinesiologi - HKT® och HKT - Holographic Kinesiology® är en svensk kinesiologimetod som omfattar 150 timmars utbildning och har grundats och utvecklats av kinesiolog **Ulf Kilman**, Stockholm.

Metoden är en fristående vidareutveckling av Clinical Kinesiology CK av kiropraktor Alan Beardall (USA) och osteopat Richard Holding (England UK).

Metoden arbetar över ett brett spektrum inom kinesiologi, men har sin tyngdpunkt inom fysiologi, näringsterapi, biokemi och noggranna kinesiologiska tester.

Inom HKT ingår även den mentalt kinesiologiska metoden TUNING®, utvecklad av Charlotte Kilman, Sverige.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Holografisk Kinesiologi HKT:

Ulf Kilman (2000)



Manual Kinesiology - Funktionskinesiologi

Funktionskinesiologi är en kinesiologisk metod utarbetad av sportkinesiolog, massageterapeut och Fysiopraktor®, **Dan Lundmark**, Sverige.

Metoden bygger på en systematisk genomgång av kroppen med omfattande funktionsanalyser och kinesiologisk behandling för främst sportkinesiologi.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Funktionskinesiologi:

Dan Lundmark (1998)

Manual Kinesiology - Stresskinesiologi

Stresskinesiologi är en kinesiologisk metod utarbetad av kinesiolog **Tor Dagerberg**, Sverige.

Stresskinesiologin baserar sig på att testa och arbeta med de fysiologiska processerna bakom stress och utbrändhet, genom ett specifikt protokoll.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Stresskinesiologi:

Tor Dagerberg (1986)

Manual Kinesiology - OrganPlexus

OrganPlexus® är en kinesiologisk metod utarbetad av kinesiolog **Mac Pompeius Wolontis**, Sverige.

Metoden omfattar ett test- och behandlingssystem som genomsyrar stora delar av Manual Kinesiology.

Andra kinesiologiska metoder som i sin tur ingår i Organplexus är NHA och 8Qi, och har utvecklats i samarbete med kinesiolog Daisy Intisdotter, Sverige.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - OrganPlexus®

Mac Pompeius Wolontis (2014)

Daisy Intisdotter (2014)

Manual Kinesiology - Shortcuts

Shortcuts-systemet är ett kinesiologisk system utarbetad av kinesiolog **Mac Pompeius Wolontis**, Sverige.

Metoden sammanfattar och integrerar mycket inom hela kinesiologin.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Shortcuts:

Mac Pompeius Wolontis (1996)

Björn Westin (1998)

Anna Eckerström (2000)



Muscletesting And Communication Kinesiology

Muscletesting And Communication Kinesiology är ett kinesiologisk-system inom Mental Kinesiologi (Mental Kinesiology) och utvecklades av kinesiolog **Mac Pompeius Wolontis**, Sverige.

Metoderna innehåller några helt unika principer för test och behandling som inte finns inom någon annan kinesiologisk metod.

Mellan 1988-1991 undervisade Mac olika kurser inom Muscletesting And Communication Kinesiology i USA och Canada, vilket var första gången som ett kinesiologiskt system utvecklat i Europa undervisades i Nordamerika.

Muscletesting And Communication Kinesiology är föregångaren till den mer omfattande metoden Manual Kinesiology och är internationellt registrerad och godkänd genom IASK-International Association of Specialized Kinesiologists.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Muscletesting And Communication Kinesiology:

Mac Pompeius Wolontis (1986)

Daisy Intisdotter (2019)

M.A.C. Kinesiology - Nine colors

Muscletesting And Communication Kinesiology (M.A.C. Kinesiology) är grundat och utvecklat av kinesiolog

Mac Pompeius Wolontis, Sverige. De 9 energitillstånden - The Nine Colors är grundessensen i Muscletesting And Communication Kinesiology. Materialet omfattar ett knappt dussin olika helkurser inom Mental Kinesiologi / Mental Kinesiology.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Muscletesting And Communication Kinesiology:

Mac Pompeius Wolontis (1986)

Erik Nygård (1988)

Anette Finnmarker (1988)

Göran Smith (1989)

Björn Westin (1999)

Daisy Intisdotter (2019)

Manual Kinesiology - Psykologisk Akupraktik PAP

PAP är ett kinesiologisk Psykopraktik®-system som utarbetades av kinesiolog **Mac Pompeius Wolontis**, Sverige.

Metoden är ett längre s.k. tapping-system inom Energipsykologi.

Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Psykologisk Akupraktik PAP:

Mac Pompeius Wolontis (2009)

Catarina Lachmann (2009)

Daisy Intisdotter (2019)



Manual Kinesiology - Sonoterapi

Sonoterapi är ett kinesiologiskt system som utarbetats av kinesiolog **Daisy Intisdotter**, Sverige. Metoden bygger på ljud genom frekvensrör och skålar i olika frekvenser för att påverka kroppens energisystem. Utbildade och registrerade instruktörer i Sverige inom Manual Kinesiology - Sonoterapi:

Daisy Intisdotter (2020)



Registered Kinesiology Instructors in Sweden

The modern kinesiology was created in 1964 by chiropractor George Goodheart. He founded the very first kinesiology method **Applied Kinesiology, AK**.

In the following years, a large number of kinesiological therapy methods have been developed and innovated. Some basic principles are similar, but most of them are new unique material from each individual method.

Each accepted and registered kinesiological branch and method has its own main organization. Each method has a *Founder* who gives the right to trained instructors to teach the method. In other words, anyone cannot start teaching and educating therapists in a kinesiological method, if one did not get permission from the founder or the main organization to do so.

All courses held or held with Sweden's registered and authorized teachers, within and respectively kinesiology method, is approved by the Swedish Kinesiology Association (Svenska Kinesiolog Förbundet).

The following kinesiologists in Sweden are trained, registered and approved as Instructor and Teacher within each method in kinesiology and manual muscle testing.

Applied Kinesiology AK

Applied Kinesiology was created in 1964 and is still being developed today by American chiropractors. AK is the foundation of all modern kinesiology in the world.

To become a registered teacher and instructor in Applied Kinesiology, one must first be a licensed chiropractor, physician, osteopath (or equivalent) and then undergo extensive further education for a few years, arranged by the ICAK - International College of Applied Kinesiology.

There are fewer than 100 approved instructors in Applied Kinesiology worldwide. Three of them are from Sweden. Founder of the method is chiropractor **George Goodheart**, USA.

Educated and registered instructors in Sweden within Applied Kinesiology:

Leif Sockander (2000)

Patrich Wennergren (2005)

Peter Evholt (2016)



Touch for Health Kinesiology

Touch for Health Kinesiology (TFH) is the world's most widely used kinesiology method.

TFHK is a simplification of the most basic techniques in Applied Kinesiology, adapted for use within the family and among friends.

Touch for Health Kinesiology was taken to Sweden in 1979 by Peter Szil and Bippan Norberg, who also became the first Instructor coaches in the Nordic countries.

Founder of the method is chiropractor John F. Thie, USA.

Educated and registered instructors in Sweden within Touch for Health Kinesiology:

Peter Szil (1979)
Bippan Norberg (1979)
Peter Wilhelmson (1980)
Anders Warenmark (1980)
Charles Eriksson (1980)
Jim Abrahamsson (1980)
Ken Gillemo Lavendel (1980)
Sten Bolin (1982)
Stina Sjöblom (1982)
Mac Pompeius Wolontis (1984)
Ingela Carlberg (1984)
Ann-Marie Grind (1984)
René Manuel Medina (1984)
Erik Nygård (1986)
Björn Westin (1995)
Tor Dagerberg (1995)
Per Margulies (1995)
Maria Dagerberg (1995)
Birgitta Bjerking (1995)
Per Anders Kristiansson (1995)
Tommy Kedja (2018)

Educational Kinesiology - BrainGym

Educational Kinesiology and BrainGym are specialized in dyslexia and treatment of reading and writing difficulties.

Founder of the method is kinesiologist Paul E. Dennison and Gail Dennison, USA.

Educated and registered instructors in Sweden within Educational Kinesiology - BrainGym:

Mac Pompeius Wolontis (1989)
Michael Kallbäck (1989)
Roger Classon (1989)



Three In One Concepts - One Brain

One Brain - Three In One Concepts is the world's most comprehensive and widely used method in mental kinesiology, where it specializes in the treatment of emotional treatments and on dyslexia.

Founder of the method are kinesiologists Gordon Stokes, Daniel Whiteside and Candace Callaway, USA.

Gordon Stokes taught at the Swedish Kinesiology School in 1990-1991.

Educated and registered instructors in Sweden within One Brain:

Mac Pompeius Wolontis (1990)

Applied Physiology - The Seven Chi Keys

Applied Physiology is a very comprehensive method in kinesiology, specializing in the acupuncture system and treatment of the body's energy system.

Applied Physiology includes several methods, several of which have been taught in Sweden. Main course "The 7 Chi Keys". Founder of the method is kinesiologist Richard D. Utt, USA.

Rick Utt taught at Ken Gillemo in the years 1985-1987 and at the Swedish Kinesiology School over the years Of 1991-2001.

Educated and registered instructors in Sweden within Applied Physiology - The Seven Chi Keys:

Mac Pompeius Wolontis (1999)

Tor Dagerberg (2001)

Advanced Kinesiology - Basic AK

Advanced Kinesiology is a branch of the larger Applied Kinesiology. AK is the foundation of all modern kinesiology in the world.

Applied Kinesiology was created in 1964 by chiropractor George Goodheart. The basic muscle testing and basic AK treatments were compiled and systematised by chiropractor Sheldon Deal, USA.

Sheldon Deal taught in Sweden at naprapath and acupuncturist Lars-Olof Berglöf during the years 1984-1987 and at the Swedish Kinesiology School in the years 1994-1996.

Educated and registered instructors in Sweden within Advanced Kinesiology - Basic AK:

Mac Pompeius Wolontis (1996)



Applied Kinesiology - Rakowski

Robert Rakowski is an American chiropractor and officially registered instructor in Applied Kinesiology (ICAK) and has developed his own system for evaluating the primary physiological functions through manual muscle testing. This branch of Applied Kinesiology was taught by Rakowski at the Swedish School of Kinesiology during the years 2003-2013. Trained and registered instructors in Sweden in Applied Kinesiology - Rakowski:

Mac Pompeius Wolontis (2005)

Tao Key and The Four Seasons

Tao Key and Four Seasons is a kinesiological method in both kinesiological acupressure and kinesiological acupuncture and mental kinesiology based on Chinese TCM philosophy.

Tao Key and Four Seasons were created by the Swedish kinesiologist and acupuncturist **Torbjörn Hansson / Tobe Hanson**. Today he lives, works and teaches in the USA.

Torbjörn Hansson taught in Sweden at the Swedish Kinesiology College during the years 1988-1998. Trained and registered instructors in Sweden within Tao Key and Four Seasons:

Mac Pompeius Wolontis (1996)

Manual Kinesiology

Manual Kinesiology is the most comprehensive and widespread method in Sweden in kinesiology and manual muscle testing. The total course material comprises of 1,500 hours of training. The method was founded by and is still being developed by **Mac Pompeius Wolontis**, Stockholm.

The first name of the method in 1986 was "Switching Kinesiology". In 1988 the name was changed to "Muscletesting And Communication Kinesiology". In 1995, the name was finally changed to the name used today: "Manual Kinesiology". The kinesiological method consists of a large number of techniques and principles that are further developed from Applied Kinesiology, Touch for Health Kinesiology, Advanced Kinesiology, One Brain, Educational Kinesiology, Tao Key. But the largest amount of techniques are completely self-developed methods that are unique to Manual Kinesiology and are only available in Sweden, and nowhere else in the world.

Within the framework of and the name Manual Kinesiology, several other adjacent methods have since been developed by trained teachers at the Swedish School of Kinesiology / Swedish Kinesiology College.

Manual Kinesiology and Muscletesting And Communication Kinesiology were registered as a specific method with the International Kinesiology Organization, IASK.

The founder of the method is kinesiologist Mac Pompeius Wolontis, Sweden.

Trained and registered instructors in Sweden within Manual Kinesiology:

Mac Pompeius Wolontis (1986)