



Kinesiology & Kinesiotherapy

Svenska Kinesiologi Skolan

*Sveriges första, äldsta och mest omfattande utbildning i
**Kinesiologi, Kinesioterapi
och Muskeltestning***

Kinesiotherapy & Kinesiology



Manual Kinesiology College
Kinesiology.com

Swedish Kinesiotherapy College
Kinesiotherapy.com

Certifierad Kinesioterapeut™

21 Mars 2024 - 27 Oktober 2024

**1-årig vidareutbildning på deltid till
certifierad Kinesioterapeut**

www.Kinesioterapi.se www.Kinesioterapeut.se

www.Kinesiotherapy.com



Vad är **Kinesioterapi**?™

Begreppet **Kinesioterapi** skapades i Sverige för över 150 år sedan på Gymnastiska Central Institutet GCI i Stockholm. Svenska Kinesiologi Skolan i Stockholm utvecklar idag detta koncept vidare inom ramen för nutida kinesiologisk kroppsterapi. De viktigaste delarna idag inom svensk Kinesioterapi är manuell muskeltestning, postural kinesiologi, neuroisometrisk träning, neuroisometrisk stretching, kinesiology workout och neurokinesiologi.

Den nutida Kinesioterapi är en neuromuskulär terapeutisk metod som integrerar:

- Manuell Kinesiologi / Manual Kinesiology
- Manuell muskeltestning / Manual Muscle Testing
- Postural kinesiologi (kinesiologisk hållningsanalys, kinesiologisk rörelseanalys)
- Neuromotorik, Manuell Neurofysiologi och Neurokinesiologi
- Neuroisometrisk stretching / Neuroisometrics
- Neuroisometrisk träning / Neuroisometrics
- Meridianterapi (med muskelmeridianer och triggerpunkter)
- KinesioWorkout / Kinesiology Workout
- Manuell Impulsering®

Inom Kinesioterapi arbetar vi med hållningsanalyser, rörelseanalyser och funktionsanalyser kombinerat med manuell muskeltestning, avancerad stretching och behandling med muskelmeridianer, triggerpunkter och neuroisometrisk träning. Kinesioterapi är kinesiologisk fysioterapi och kinesiologisk sjukgymnastik.

En modern form av den rörelseterapi och kinesiologi som föddes i Sverige under mitten av 1800-talet.



Kinesioterapi och Kinesiologi

Svenska Kinesiologi Skolan och **Swedish Kinesiotherapy College** är Sveriges största skola för utbildning i Kinesiologi, Kinesioterapi och Manuell Muskeltestning. I modern kinesiologi arbetar vi med över 150 olika neuromuskulära tester och behandling görs av strukturella och mekaniska problem i kroppen. Vi gör test och behandling av mat, intolerans och näringsbehov, mentala och känslomässiga stressreaktioner och energiobalanser. Detta behandlas sedan med sport, motion, specifik träning, muskelkoordination, kost/diet, akupunktur och akupressur.



Kinesioterapeut™ - 2024

Kinesioterapi, Manuell Muskeltestning, Manuell Kinesiologi, MuskelMeridianTerapi, Neuroisometrics, KinesioWorkout, KinesioSpine

1-årig vidareutbildning på deltid, 4 dagar vid 4 olika intensivseminarier månad, under **2024** till **certifierad Kinesioterapeut**.

Svenska Kinesiologi Skolan grundade 1987 det svenska yrket **Kinesiolog**. Den 21 mars 2024 börjar nästa kinesiologiska vidareutbildning i kinesiologi, kinesioterapi och manuell muskeltestning till certifierad **Kinesioterapeut**.

Vi på Svenska Kinesiologi Skolan i Stockholm är helt ensamma i Sverige och Norden med denna avancerade utbildning inom kinesiologi och kinesioterapi.

Den samlade yrkesutbildningen med kinesiologi och kinesioterapi under 2 år omfattar 493 lärarledda timmar, plus 100 timmars klientpraktik och egna studier på hemorten.

Utbildningen till **certifierad Kinesioterapeut** är en **1-årig vidareutbildning** efter det första året till **diplomerad Kinesiolog**. Utbildningen riktar sig till de Kinesiologer som vill fördjupa sina kunskaper inom **Kinesioterapi**.

Utbildningen börjar den **21 mars 2024** och slutar den **27 oktober 2024**.

Två gånger per termin hålls en 4-dagars intensivkurs i Stockholm. Totalt 4 kurstillfällen under 1 år.

Mellan intensivkurserna läser du hemma och praktiserar på hemorten.

Förkunskaper för att börja utbildningen till *Certifierad Kinesioterapeut* är tidigare genomgången utbildning till *Diplomerad Kinesiolog* hos Svenska Kinesiologi Skolan med aktuella kunskaper i Kinesioakupunktur, Kinesionutrition, Kinesiopsykologi och Manuell Muskeltestning.

KINESIOTERAPEUT - 1 år yrkesutbildning

Utbildning:	Certifierad Kinesioterapeut
Datum:	21 mars 2024 - 27 oktober 2024
Tider:	Torsdag-Söndag (4 x 4 dagar), kl 9.00-18.00
Dagar:	16 dagar - 116 timmar
Pris:	20.000 kronor (inkl. moms) i kursavgift, omfattande kurslitteratur ingår i priset.



KINESIOTERAPEUT - termin 1 och 2

Under yrkesutbildningen till Kinesioterapeut lär vi oss fördjupade behandlingar för muskler och nervsystem. Tränings- och behandlingstekniker för hemmabruk och på klinik som terapeut.

Vi lär oss behandlingar för bäcken och ryggraden.

Vi går igenom grunden för sportkinesiologi, med fokus på neuromuskulära och neuromotoriska behandlingar och de aerobiska och anaerobiska systemet.

Utbildningen på 16 dagar (116 timmar) kostar **20.000 kronor** (16.000 kr, plus moms).

Utbildningen är även en distansutbildning där du läser vissa avsnitt hemma och behandlar hemma mellan varje intensiv delkurs. Under året gör du 50 egna dokumenterade elevbehandlingar.

Du kommer hemma, under hela året, att läsa anatomi (muskler, skelett) och fysiologi (organsystem och körtlar) motsvarande nivå för sjuksköterska.

1. 21 - 24 Mars 2024

Manuell Muskeltestning MMT

Fördjupad manuell muskeltestning (Manual Muscle Testing MMT)

Applied Kinesiology, Manual Kinesiology och Clinical Kinesiology.

80 nya manuella muskeltester. Integrering av 140 muskeltester.

Hemstudier i anatomi och fysiologi.

5.000 kr, inkl. kurslitteratur

2. 23 - 26 Maj 2024

Kinesioterapi - KinesioAcupressure

Rörelseanalyser med dynamisk positionstestning, muskeltestning av hållningsanalys.

12 muskelmeridianer och meridianterapi, behandling av muskelmeridianer och triggerpunkter.

Muskelmeridian Terapi.

5.000 kr, inkl. kurslitteratur

3. 1 - 4 Augusti 2024

Kinesioterapi - KinesioNeurology

Neuroisometrisk stretching, Neuroisometrisk träning. Kinesiology Workout. Sportkinesiologi.

Aerobisk/anaerobisk muskelfunktion och träning. Fysiologisk puls. Styrketräningstester, Reaktiva muskler.

10.000 kr, inkl. kurslitteratur

4. 24 - 27 Oktober 2024

Kinesioterapi - KinesioSpine

Nervrotstestning. Spinal percussion och Aktivator. Ryggradsfixationer. Bilateral muskelinhibition,

vertebrala receptorer. Andningsmobilisering och Impulsering®.

0 kr, inkl. kurslitteratur

Detta schema kan komma att ändras vid uppdateringar eller oförutsedda händelser - version 20230202